

**„Otworzyć Bramy Tolerancji”  
jak współdziałać dla dobra osoby chorującej psychicznie”  
21 września 2015 godz. 9.00 – 14.00 - konferencja**

Sala Okragła Urzędu Marszałkowskiego Województwa Pomorskiego,  
Gdańsk, ul. Okopowa 21/27

- 9.00 – 10.00 Rejestracja  
10.00 – 10.10 Otwarcie Konferencji  
*Mieczysław Struk Marszałek Województwa Pomorskiego*
- 10.10 – 12.00 *Co pomaga, co utrudnia, co wspiera, co hamuje wychodzenie z kryzysu choroby psychicznej i uzależnienia. Współdziałanie w procesie zdrowienia - doświadczenia i perspektywy.*  
*prof. Jacek Wciórka – Instytut Psychiatrii i Neurologii w Warszawie.*
- 12.00 – 12.30 Przerwa
- 12.30 – 13.30 Rola pracy socjalnej z osobami chorującymi psychicznie – jak skutecznie wspierać?  
*dr hab. Hubert Kaszyński, Instytut Socjologii Uniwersytetu Jagiellońskiego*
- 13.30 – 13.45 Perspektywa wdrożenia modelu psychiatrii środowiskowej  
*dr Blanka Branciewicz-Skrzypkowska – Wojewódzki Konsultant Psychiatrii Dorosłych.*
- 13.45 – 14.00 Podsumowanie konferencji  
*Piotr Harhaj – Pomorska Koalicja na Rzecz Zdrowia Psychicznego.  
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Gdyni*

**„Otworzyć Bramy Tolerancji” -  
jak współdziałać dla dobra osoby chorującej psychicznie”  
22 września 2015 godz. 9.00 – 14.00**

Pomorski Park Naukowo-Technologiczny, Gdynia, al. Zwycięstwa 96/98  
Budynek biurowo - laboratoryjny. Wejście od stacji SKM Gdynia Redłowo

9.00-10.00 spotkanie wprowadzające do warsztatów

10.00 – 13.00 Warsztaty

13.00 – 14.00 Podsumowanie warsztatów

1 warsztat **Temat: „O umacnianiu osób chorujących psychicznie, raz jeszcze”**

*Prowadzący:* Hubert Kaszyński, Instytut Socjologii Uniwersytetu Jagiellońskiego

Roksana Kociolek Instytut Terapii i Edukacji Społecznej – Stowarzyszenie

Celem warsztatu jest analiza głównych zakresów umacniania (poczucie własnej wartości, wyposażanie we władzę, „sprawstwo”, aktywność środowiskowa i autonomia, poczucie kontroli nad przyszłością oraz prawo do wyrażania społecznego sprzeciwu, złości); podstawową metodą pracy będzie grupowa interpretacja bajek terapeutycznych, przydatnych również w pracy z osobami zdrowiejącymi.

2 warsztat **Temat: „Otwarty Dialog – włączenie rodzin i sieci społecznych osób w proces pomocy i terapii**

*Prowadzący* Jerzy Tokaj – psycholog kliniczny, prezes stowarzyszenia Przyjazna „Dłoń”

Warsztat będzie okazją do podzielenia się doświadczeniami w prowadzeniu spotkań metodą Otwartego Dialogu oraz pilotażowego projektu wdrożenia tej metody na terenie Trójmiasta. Uczestnicy będą mieli możliwość przedstawienia i przepracowania swoich doświadczeń ze spotkań z rodzinami i otoczeniem społecznym swoich pacjentów/klientów wchodząc w rolę uczestników dialogu.

### 3 warsztat: **Temat: EX-IN – wprowadzenie do metody EX-IN.**

Prowadzący: Aleksandra Kożuszek – edukatorka, autorką książki "Radość odzyskana", Aleksandra Karaszewska – psycholog, trenerka i autorka polskiej adaptacji treningu „EX-IN. Ekspert przez doświadczenie”

Uczestnicy warsztatu będą mieli okazję zapoznać się z założeniami i metodologią Kursu EX-IN - treningu przygotowującego ekspertów przez doświadczenie w opiece psychiatrycznej. Warsztat jest skierowany zarówno do profesjonalistów jak i osób z doświadczeniem kryzysu zdrowia psychicznego. Stanowi płaszczyznę spotkania ludzi, którzy chcą pomagać innym wykorzystując wiedzę i mądrość płynącą z doświadczeń.

### 4 warsztat: **Temat: „W poszukiwaniu zdrowia psychicznego”**

Prowadzący: Piotr Harhaj – animator przedsięwzięć społecznych, kierownik w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Gdyni, Iwona Florianowicz – doradca zawodowy.

Uczestnicy warsztatu pracować będą nad definicją zdrowia psychicznego oraz założeniami do badania mającego na celu zdiagnozowanie kondycji zdrowia psychicznego społeczności lokalnej – w tym zbadanie skuteczności działań instytucji publicznych i prywatnych w obszarze ochrony i promocji zdrowia psychicznego. Warsztaty będą okazją do zapoznania się z metodami i technikami badawczymi.

Organizator :



Sopot 81-835, ul. Marynarzy 4.  
[biuro@otwartebramy.org](mailto:biuro@otwartebramy.org)  
tel./fax: (58) 341-83-52  
[www.otwartebramy.org](http://www.otwartebramy.org)



Patronat honorowy:



PATRONAT HONOROWY:



**MIECZYŚLAW STRUK**  
MARSZAŁEK  
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO



Patronat Honorowy  
**Prezydent Miasta Gdańska**  
PAWEŁ ADAMOWICZ



Patronat Honorowy  
**Prezydent Miasta Sopotu**  
JACEK KARNOWSKI



Patronat Honorowy  
**PREZYDENT**  
**MIASTA GDYNI**  
Wojciech Szczurek

Współpraca:



Patronat medialny:



Projekt współfinansowany ze środków Gminy Sopot, Gminy Gdynia, Gminy Gdańsk.